

会報 のぞみ

No.26 (2020.6)

クリニックみらい糖尿病患者会

患者会事務局令和2年6月5日

皆さんいかがお過ごしですか。

いつも楽しみにしていたださる方の多いバーベキューやバス旅行の開催は難しそうです。

何かしら野外でイベントができないかと思案中です。

なかなか集まれる機会がないので、この患者会の幹事さん達をご紹介します。

「たま希望会」は会員の皆様と一緒に「楽しく・ためになる」をモットーに活動を行っております。

「たま希望会」は糖尿病の勉強会および旅行・新年会・会報の発行などの活動を行っております。

皆様の積極的な入会をお願いします。

会長 中井

のぞみ会に入って7,8年になります。堅苦しい人達ばかりかと思っていました。ところが色々な行事に参加して行くうちに、他の患者さんと自然とお話ができるようになり楽しくなりました。病院のスタッフの方々も参加して下さるので安心です。

副会長 梅野

クリニック多摩センターみらいの通院歴は7年目になります。他院の健康診断にて、糖尿病と診断されていたのですが、自覚症状なく、通院も薬も怠けていました。6年前に自律神経の乱れにより心身ともに落ち込みました。その時、クリニックみらいを受診し、血糖値と自律神経の治療。今では、心身の健康のために、希望会のイベント等に参加し、医院のスタッフや患者仲間にお会いできるのを楽しみに通院しています。

内納

ミニ胡蝶蘭

私は生来の無精者であるようです。

ベランダで多くのラン、その他を育てています。(鉢植えのほったらかし)。年に何度かの肥料、また、たまあの水やり。時々乾燥で枯れかけている。冬の寒い時期も部屋に入れることはありません。

南国のランが我が家では日本の厳しい冬の寒さにも耐え、今、すばらしい花をらんらん と輝かせております。ランの生命力に勇気付けられております。この新型コロナウイルスの時代に。

吉地

私が、「みらい」の門をたたいたのが、10年以上前のことだと思えます。(はっきりと覚えていません 笑)「みらい」の院長、藤井先生とは30年近く前からの知り合いです。当初は投薬なしでしたが、現在はHbA1cの数値が7.0前後を行ったり来たりうろろうとしている状況にいます。

いま少少で、後期高齢になろうとしている今日この頃で、患者会の皆さんと共に幹事会活動を微力ながら老体に鞭を入れて活動してまいりました。今後ともよろしくお願い致します。

小林

30歳くらいから糖尿病と診断され、10年後から症状が出るようになり、インスリン注射が始まりました。その後、今日まで当院で20年大変お世話になり、また、みらい患者会のぞみ会で皆さんと共にいろいろ勉強させていただき感謝しています。

西村

「一病息災」という格言は、一つくらいの病気があってもかえって日々の健康に気をつけるので、結果として長生きできるということです。糖尿病もこの一種と思えば多少は気も楽になります。この病と仲良く付き合うには、食事や運動のことも色々工夫したり継続する努力が大事と知り、限界を感じて「のぞみ」に入会し、2年目ですが、例月の勉強会を通じての情報交換や料理教室などで楽しく学んだり体験することができ、ありがたく思っています。

これからも、ワン・チームの一員として頑張りますのでよろしくお願いします。

桑原

実践哲学の第一人者(中村天風哲人)は「人間は、地球上に病を患いに生まれてきたのではない。人類文化の進化と向上のために生まれてきたのだ」と断言する。

私たちの身体に関しては、主治医や看護師さんを信頼して、適切な糖尿病療法を受診し続けましょう。

一方、自らも、ただ嘆いてばかりいないで、心のケアのために患者会に入会し、会員相互の思いやりと助け合う気持ちで交流し、情報を交換し、学習し、時にはバス旅行などで情緒を味わい、絶対に一度しかない貴重な尊い人生を、生きて、生きて、生き抜きましょう。「昔から笑う角には福来たる」と言います。会員同士の支えあいで心配、不安を払拭し笑顔へ。「一怒一老 → 一笑一若」を実現！

安藤

↓今年度増員した事務局スタッフです。楽しいイベントを企画したいと思います。

看護師 野村

去年1年間のぞみ会をお休みしていました。今年も様々な行事と計画を楽しみにしています。現在は感染防止のため活動を自粛していますが、皆さまと楽しい時間を過ごせる事を願っています。

看護師 橋本

3年ぶりにのぞみ会メンバーに復帰しました。例年通りのイベント開催ができないスタートとなりましたが、今出来ることを考え、皆さんと活動していきたいと思います。よろしくお願いします。

看護師 三ツ木

入職して9年目になりました。これまでは、主に糖尿病教室などを担当してきました。今年度はのぞみ会を通じて、皆さんのお役に立てたらと思います。宜しくお願いします。

看護師 小谷

今回初めて患者会に参加することになりました。私は、熊本県出身で、帰省すると阿蘇や温泉に行き、リフレッシュしています。皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思います。よろしくお願いします。

事務 高津

みらいに来て10年目になりました。今まではご縁なく、今回初めて希望会に携わる事になります。イベントが開催しづらい年ですが、何か楽しい事のお手伝いできればと思っています。宜しくお願いします。

検査技師 山村

入職2年目になりました。趣味は物作り。大きな物はテーブル、椅子などの大工仕事から、バッグ、アクセサリなどの小物作りまで、何でも作ります。皆様と楽しい会を作りたいと思います。宜しくお願いします。

事務 遠藤

この度、今年からのぞみ会を担当させて頂く事になりました。今の状況が落ち着いた後に皆様と楽しくイベントなどでお会いしたいと思います。よろしくお願い申し上げます。

