

## 希望会総会のご報告と新年度を迎えて

「たま希望会」は会員の皆様と一緒に『楽しく・ためになる』をモットーに活動を行っていきたくと考えています。

- たま希望会では幹事会が中心となり積極的な話し合いや意見交換をすることで「参加型」の患者会を目標とします。
- クリニックスタッフ・会員相互とのコミュニケーションをとりながら情報交換が活発に行われるような取り組みを意識しながら活動します。
- 例会・勉強会・旅行・納会・新年会・会報の発行などを行います。

以上の活動を行って行きたいと考えていますので、会員の皆様の積極的な参加とご協力をよろしくお願いいたします。

また、「たま希望会」では、糖尿病患者さんの積極的な入会をお願いしております。上記の活動や糖尿病境界発行の月刊誌【さかえ】を購読することにより糖尿病の療養に必要な情報が満載です。是非とも入会をお願いします。

次に4月20日に行われた「たま希望会平成30年度総会」の報告をさせていただきます。

第一部では、吉村先生の挨拶に始まり、次に皮膚科の渥美令子先生に「糖尿病と水虫の関係」についてお話と足のケアについて実演しながら教えていただきました。

第二部では、中央大学落語研究会による公演があり、みな大笑い！最後にトレーナーの馬場先生指導で運動を行い大いにリフレッシュできました。

第3部は前年度の会計・活動報告及び本年度の予算・活動計画について議事を行い承認されました。

(会長 中井 威)

## ★普段の足のお手入れについて★

- ①手で石鹸できれいに洗う
- ②タオルでふく
- ③綿棒で爪周囲をきれいにする
- ④手で優しくこすって角質をとる
- ⑤保湿



## 中央大学 落語研究会

あたり家  
タービー

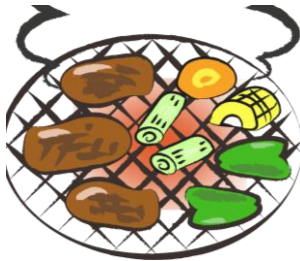


ふられ亭航海



## 《国立・多摩 合同 BBQ》

6月10日予定していましたが、雨のため中止となりました。残念！



来年をお楽しみに・・・



## 今年度の行事予定

現時点で今年度予定しているイベントです。事前にできる限り多くの皆様にお知らせし、参加してもらえるようにと考えています。クリニック受診の際には体重計付近、外待合などにイベントお知らせを掲示していますのでぜひご覧ください。参加申し込みは事務受付までお願いします。また、イベント後の報告は外待合に掲示スペースがあります♪ぜひこちらも合わせてご覧ください。

### H30年度 行事の予定

8/10 (金) 納涼会

10/12 (金) 多摩・国立合同バス旅行

11/14 (水) 世界糖尿病デー

H31. 1月 新年会

### ～バス旅行～

行先はこうご期待!!



ふるって  
ご参加ください!

10月12日(金)

申し込みは9月頃からです



### 月1回情報交換会行っています!

(不定期開催につき受付に確認ください)

病気についてあんなこと、こんなことなんでも話し合える場です。お気軽にご参加くださいね。

### ～事務局スタッフ紹介コーナー～

# よろしくお祈いします

新しいメンバーが加わりました。

- ◇ 看護師 山崎 友里子  
趣味は、旅行です。特に雪山を眺めに行くのが好きです。一緒に楽しく活動できたらと思いますのでよろしくお祈いします。
- ◇ 事務 石川 理也子  
当院には、2013年から働いています。趣味は散歩で、主に多摩動物公園や少し足を伸ばし江ノ島や鎌倉などに行っています♪よろしくお祈いします。
- ◇ 事務 酒井 亮子  
今年1月より働いています。私自身 まだまだ糖尿病に対しての知識不足でご迷惑をおかけすることがあると思いますが、自分なりに少しずつ勉強して皆さんと楽しく希望会の活動を盛り上げていきたいと思っています。また、事務で一番声大きいのですぐ覚えて頂けると思います。よろしくお祈いします。



患者会事務局

平成30年6月25日 発行