



みらいからのたより



第27号 2018年 夏号
2018年 7月2日 発行

金重先生紹介

出身地: 町田市
出身大学: 山梨大学
山梨大学で代謝内分泌の講師
診療面では妊娠糖尿病、インスリンポンプや甲状腺疾患を担当
コメディカルや患者の糖尿病教育を担当
趣味: 自転車、テニス
特技: 特になし



《一言コメント》

はじめまして。今年度から新たにクリニックみらいに加わった金重です。
出身は町田市です。以前は山梨大学の内科で学生や研修医に主に糖尿病など代謝疾患や、内分泌疾患を教えていました。診療面では、インスリンポンプ、妊娠糖尿病、甲状腺をはじめとした内分泌疾患を担当していました。趣味は、自転車(ロードバイク)やテニスなどスポーツですが、残念ながら、歳を取るに従って、故障や怪我にほとんど絶え間なく見舞われるため、なんとか誤魔化しながら行っています。本院では、糖尿病、甲状腺疾患、内分泌疾患を担当しています。今後は、インスリンポンプや甲状腺など専門性を生かした診療だけでなく、医療スタッフや糖尿病患者への教育にも力を注いで行きたいと考えています。

夏場の注射剤の保管について!

これから本格的に暑い季節になります。注射剤の保管方法は忘れていませんか?

インスリンは熱に弱く、高温や直射日光で製剤が変性する危険があります。

保管方法として...

★冷蔵庫で冷やした保冷剤を注射剤に**直接触れないよう**タオルで包み、一緒に保冷バックに入れましょう。保冷剤がない場合は冷やしたペットボトルの飲み物と一緒にバックに入れるのも良いでしょう。

★旅行などで飛行機に乗る際は貨物室では凍結する恐れがあるので手荷物に入れて機内に持ち込むようにしましょう。(看護師: 安里)

茄子のしそ和え

《材料2人分》

なす 2本(160g)

しそ 2枚

しょうが 少々(チューブでもよい)

ぽん酢 小さじ2

《作り方》

- ①しそとしょうがはせん切りにする。なすはラップできっちりと包み、電子レンジで3分半加熱し、すぐにラップを外す。
- ②なすが冷めたら手で裂き、しそとしょうがを加え、ぽん酢で合える。



エネルギー 22kcal
塩分 0.4g



健康診断時にフットケアキャンペーン実施中

今年は健康診断時に糖尿病患者さんへフットケアキャンペーンを実施しています。

フットケアとは足病変の早期発見をする目的もありますが、すべての患者さんに自身の足に興味をもちセルフケアをしていただけることを目的としています。是非この機会に看護師と一緒に足を見て、触って、大切に感じてもらえたらと思います。夏は水虫が多くなる季節です。足で気になる事があれば看護師や皮膚科へご相談ください。(看護師: 菅原)